

Gemeinschaftspflege – 4. Quartal 2019

Ihre Genossenschaft lädt Sie zu Veranstaltungen und Kursen recht herzlich ein. Für die Organisation und auf Grund der Platzkapazität bitten wir um vorherige **Anmeldung** bei Frau Beichler unter der Telefonnummer: **0331 / 97165 - 42** oder per E-mail an: **gemeinschaftspflege@pwg1956.de** bzw. unter der jeweils angegebenen Telefonnummer.



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten / Kontakt
Wohnen an der Französischen Kirche, Heibelstraße 1			
jeden Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene mit Herrn Klein	2,00 € / PWG Mitglied
jeden 2. und 4. Montag im Monat	15:30 – 17:00 Uhr	Singegruppe mit Herrn Friedrich	2,00 € pro Person und Termin Kontakt über Herrn Friedrich Mobil: 0157 / 53057165
jeden Donnerstag	19:00 – 22:00 Uhr	Schach für jedermann (Schachclub Empor Potsdam 1952)	Herr Puhlmann (raipu@t-online.de; Tel.: 0331 / 2705704)
jeden Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Hatha-Yoga mit Marion Lesniak	mlesniak@gmx.net Tel.: 0331 / 86750350 Mobil: 0176 / 98584056
jeden Freitag	19:30 – 20:30 Uhr		
	09:00 – 10:00 Uhr 10:30 – 11:30 Uhr		
Treffpunkte in Potsdam West			
jeden 4. Donnerstag im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	Sprechzeiten des ehrenamtlichen Aktiv-Teams PWG-Treffpunkt Auf dem Kiewitt 14	Tel.: 0331 / 730 6581 treffpunktkiewitt@arcor.de
jeden Dienstag	ab 09:30 Uhr	Nordic Walking, Gesundheitsspaziergänge Treffpunkt: Bewegungsplatz Seeseite Auf dem Kiewitt 35	kostenfrei
Treffpunkt FQ 7, Im Französischen Quartier 7			
jeden Montag	09:30 Uhr	Frühspport für Menschen mit Rollator mit Frau Schulze-Gahlbeck	Die Kosten übernimmt ggf. die Pflegekasse.
jeden Dienstag	9:30 Uhr	Frühspport für Langschläfer mit Frau Mühlberg	Kosten: 5,00 €
jeden Mittwoch	15:00 Uhr	Kaffeeklatsch mit Frau Klatt und Frau Lehne	Kosten: 3,00 €
jeden Mittwoch	16:00 Uhr	Beratung rund um Gesundheit, Soziales, Älterwerden – Beratung durch Dipl.med.paed. und Dipl.geront. Gisela Gehrman	kostenlos, nur nach Voranmeldung unter Tel. 0331 / 620 79 73 oder info@schickes-altern.de
jeden Mittwoch	18:00 Uhr	Kursangebot QiGong / Taiji (bis 11.12.2019 – nicht am 02.10., 06.11., 05.12.); Kursleiterin Grit May Wolff	Kosten pro Stunde: 12,00 €, nur nach Voranmeldung unter Tel. 0170 / 522 98 36
jeden Donnerstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag mit Frau Lehne	Kosten: 2,00 €
jeden Freitag	15:00 Uhr	Gemeinsam singen mit Frau Lehne	Kosten: 2,00 €
Servicepunkt „K2“ der pbg, Kuckucksruf 9 – 12			
jeden 2. und 4. Montag im Monat	10:00 – 11:30 Uhr	Zirkel Malerei und Grafik mit Herrn Rödel	Mitzubringen: Material, Kosten: 2,00 € / Termin
jeden Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Gesundheitssport Rückentraining Pilates Hockertraining Gesundheitssport Rückentraining	Monatlich für einen Kurs 11,00 €; jeder weitere Kurs zusätzlich 5,00 € Ansprechpartner beim SC Potsdam: Christian Gerber, Tel.: 0331 / 622900
	10:00 – 11:00 Uhr		
jeden Mittwoch	18:45 – 19:45 Uhr		
jeden Donnerstag	09:00 – 10:00 Uhr		
	10:00 – 11:00 Uhr		
jeden Freitag	09:30 – 10:30 Uhr		

Wir hoffen Ihr Interesse zu wecken und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

gez. Kaufmännischer Vorstand

gez. Soziales Management