Gemeinschaftspflege – 2. Halbjahr 2020

Ihre Genossenschaft lädt Sie zu Veranstaltungen und Kursen recht herzlich ein.
Für die Organisation und auf Grund der Platzkapazität bitten wir um vorherige **Anmeldung** bei Frau Beichler unter der Telefonnummer: **0331 / 97165 - 42** oder per E-mail an: **gemeinschaftspflege@pwg1956.de** bzw. unter der jeweils angegebenen Telefonnummer.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten / Kontakt
Wohnen an der Französischen Kirche, Hebbelstraße 1			
jeden Montag	10:00 – 11:00 Uhr	**Englisch für Fortgeschrittene** mit Herrn Klein	2,00 € / PWG Mitglied
jeden 2. und 4. Montag im Monat	15:30 – 17:00 Uhr	**Singegruppe** mit Herrn Friedrich	2,00 € pro Person und Termin Kontakt über Herrn Friedrich Mobil: 0157 / 53057165
jeden Donnerstag	19:00 – 22:00 Uhr	**Schach für jedermann** (Schachclub Empor Potsdam 1952)	Herr Puhlmann (raipu@t-online.de; Tel.: 0331 / 2705704)
Treffpunkte in Potsdam West			
jeden 4. Donnerstag im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	**Sprechzeiten des ehrenamtlichen Aktiv-Teams** PWG-Treffpunkt Auf dem Kiewitt 14	Tel.: 0331 / 730 6581 treffpunktkiewitt@arcor.de
jeden Dienstag	ab 09:30 Uhr	**Nordic Walking, Gesundheitsspaziergänge** Treffpunkt: Bewegungsplatz Seeseite Auf dem Kiewitt 35	kostenfrei
Treffpunkt FQ 7, Im Französischen Quartier 7			
jeden Montag	09:30 – 11:30 Uhr	**Frühsport für Menschen mit Rollator** Auch ohne Rollator darf man gerne teilnehmen. Mit Frau Rita Schulze-Gahlbeck	Die Kosten übernimmt ggf. die Pflegekasse. Sonst 5,00 €
jeden Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	**Gymnastik** mit Frau Helga Mühlberg, ehemals Trainerin beim SC Potsdam, inzwischen selbst 80 Jahre alt und topfit!	Kosten: 20,00 € pro Monat Jeweils nur nach Voranmeldung unter Tel.: 0331 / 620 79 73 oder info@schickes-altern.de
jeden Mittwoch	15:00 Uhr	**Kaffeeklatsch** mit Frau Klatt und Frau Lehne	Kosten: 3,00 €
jeden Donnerstag	15:00 Uhr	**Spielenachmittag** Mit Frau Lehne	Kosten: 2,00 €
jeden Freitag	15:00 Uhr	**Blaue Stunde.** Frau Lehne liest Geschichten und Bücher nach Ihren Wünschen.	Kosten: 2,00 €
jeden Mittwoch jeden Donnerstag	17:30 – 18:30 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr	**Kursangebote QiGong und Taiji** mit Kursleiterin Grit May Wolff	Kosten: 12,00 € / Termin oder 50,00 € / 5er Karte (gültig 2 Monate). Die Schnupperstunde ist kostenlos. Nur nach Voranmeldung unter Tel.: 0170 / 522 98 36
Servicepunkt „K2“ der pbg, Kuckucksruf 9 – 12			
jeden 2. und 4. Montag im Monat	10:00 – 11:30 Uhr	**Zirkel Malerei und Grafik** mit Herrn Rödel	Mitzubringen: Material, Kosten: 2,00 € / Termin
jeden Montag jeden Mittwoch jeden Donnerstag jeden Freitag	09:00 – 10:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 18:45 – 19:45 Uhr 09:00 – 10:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 09:30 – 10:30 Uhr	**Gesundheitssport** **Rückentraining** **Pilates** **Hockertraining** **Gesundheitssport** **Rückentraining**	Monatlich für einen Kurs 11,00 €; jeder weitere Kurs zusätzlich 5,00 € Ansprechpartner beim SC Potsdam: Christian Gerber, Tel.: 0331 / 622900

Wir hoffen Ihr Interesse zu wecken und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

gez. Kaufmännischer Vorstand gez. Soziales Management